



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alçı İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

EK-2b OKUL SAĞLIĞI PLANI

AMAÇ 1: Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.

AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.

AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.

AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.

AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.

AMAÇ 7: Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak

HEDEFLER:

- 1- Okulumuza özgü "Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.
- 2- Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.
- 3- Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.
- 4- Öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.
- 5- Okul bahçesinin öğrencilerin her türlü sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.
- 6- Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.
- 7- Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.
- 8- Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması
- 9- Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.
Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi
- 10- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alçı İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi"nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			Oluşturuldu. Ek 2 a.
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı'nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Yapıldı. Ek 2 b
EKİM	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd. Resim, hikâye, drama vb.)	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapılıp raporlanması.
KASIM	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Panolarda afiş ve sınıflarda panolarda en beğenilen eserler yayınlandı.
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Okul girişinde dijital ekranda ilgili broşür ve bilgilendirme video resimleri yayınlanır.



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alçi İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

	Dünya diyabet günü (resim, drama, sergi vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Rehber öğretmenler sınıf öğretmenleri ile birlikte çalışma yürütür.
--	--	-------------------------------------	--	--	---



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alçı İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

KASIM	Veli toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Gündemlere alınıp sağlıklı beslenme konusunun konuşulması istendi.
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			El hijyeni önemi vb. görseller ve dersliklerde öğretmenlerin işlemesi takip edilmektedir.
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Kantin alanında afiş asıldı.
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve resimler eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			Projeler Beslenme Dostu Okul bölümü açılıp okul veb sitesinde gelişmeler yeni duyuru ve etkinlikler yayınlanmaktadır.
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.
OCAK	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alci İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

Ay	Okul Sağlık Çalışması	Yürürlük	Sorumlu	Notlar
ŞUBAT	Okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından		
	Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek	Sınıf Öğretmenleri tarafından		
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini anlatmak (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Sınıf Öğretmenleri tarafından		
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından		Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.
MART	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından		
	Organik tarım yetiştirilmesinin öğrencilere gösterilmesi (cd. resim, hikaye, drama vb.)	Öğretmenler tarafından		
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından		
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından		Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.



T.C.
KOCASINAN KAYMAKAMLIĞI
Mehmet Alçı İlkokulu

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

İlk Yayın Tarihi	19/09/2023
Revizyon Tarihi	--
Revizyon No	00
Doküman No	PL.023
Sayfa No	1/6

NİSAN	Sağlık için spor yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.
MAYIS	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerin katılımı ile bisiklet gezisi yapılması	Kulüp öğretmenleri tarafından			
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle tanıtım videolarının izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul Kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi tarafından			Her ay düzenli denetimler yapıp raporlanması.
HAZİRAN	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			

Mehmet Alçı İlkokulu Müdürlüğü
Okul Sağlığı Yönetimi Ekibi

MÜMİN KELEK
Başkan - MÜDÜR YARDIMCISI

N.ÇİĞDEM YAMAN
SINIF ÖĞRETMENİ

MUSTAFA İPEK
REHBER ÖĞRETMEN

SONGÜL KARATAŞ
REHBER ÖĞRETMEN

SIDIKA YEŞİL
SINIF ÖĞRETMENİ

NİHAL CEYLAN ŞAHİNGÖZ
OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI

EYMEN ELİBOL
4G ÖĞRENCİ

Hazırlayan EYS Ekibi	Kontrol Eden EYS Temsilcisi	Onaylayan EYS Yöneticisi
-------------------------	--------------------------------	-----------------------------